

競技注意事項

1) 本大会は2024年度(公財)日本陸上競技連盟規則及びに、本大会要項並びに申合せ事項により行う。また競技者が小中学生であることを考慮して、教育的配慮のもとに行う。

2) アスリートビブス

①アスリートビブスは主催者で用意する。(安全ピンは各自持参すること)

②アスリートビブスは、胸・背共に4隅を安全ピンでとめること。

③腰ナンバーカードは、招集時に競技者係で配布、右腰やや後ろに貼り付ける。

※腰ナンバーカードは取れる場合もあるので、全面しっかり貼り付けてください。

3) 招集について

①競技者の招集は、100mスタート付近のスタンド下で行う。

②招集時刻はタイムテーブルに記載してあるので、それを参照すること。

③代理人による招集は認めない。ただし2種目出場者に限り事前にその旨を競技者係に申し出ていれば代理人を認める。

④リレーオーダー用紙は招集所で競技者係から受け取る。

リレーオーダー用紙は13時までに競技者係に提出すること。

⑤招集場所へは、アスリートビブスをつけたユニホームで集合すること。

4) 競技用スパイク又はシューズ

①スパイクのピンは9mm以内とする。

②靴底が20mmを超えるシューズは認めない。(中長距離選手は気を付けましょう)

5) 競技について

①100mは上位8名で決勝を行う。同タイムで8名を超える場合は抽選を行う。

※ただし100/1秒まで同タイム場合、1000/1秒単位で着順を決める。

同着での抽選に関しては、アナウンスの呼出し後5分以内に本部へ来ること。

②スタートは小学生においてもすべてクラウチングとする。

③U-11だけは不正スタート2回目で失格、他の種目はすべて1回の不正スタートで失格とする。

④U-11の100m予選はスターティングブロックは使用できない。決勝は認める。

他の短距離種目は予選よりスターティングブロックの使用を認める。

⑤セパレートレーン使用競技においては、フィニッシュライン通過後も自分のレーンに留まること。

⑥ハードルの規定：各レーンに次のように10台配置する。

女子 高さ 76.2cm スタートから1台目13m インターバル8m

男子 高さ 91.4cm スタートから1台目13.72m インターバル9m14

⑦ハードルの練習は以下のとおりとする。

※8時30分～9時15分 メインスタンド側

女子 100mH 4～6レーン 男子 110mH 8レーン

※11時45分～12時15分 メインスタンド側

女子 100mH 4～6レーン 男子 110mH 8レーン

- ⑧ 800mのスタートはセパレートレーンで行う。ブレイクラインからオープンとする。
U-13女子は7レーンと8レーンは2名で同じレーンをブレイクラインまで走る。
- ⑨ リレーのメンバーはリレーにエントリーしている選手とする。
- ⑩ 4×800mの第1走者は800mのスタートと同じ方式をとる。
- ⑪ 4×800mのリレーゾーンは1600mリレーのゾーンを使用する。
- ⑫ リレーのマーカ―は主催者が用意する。練習用は各自持参し終わったらとって帰ること。

6) 表彰

1～3位までを表彰する。表彰のアナウンスがあったら速やかに本部前に集まること。

7) 練習場

- ① 練習場所はバックストレッチ側5レーン～8レーンの使用を認める。
第2コーナー外側のトンネル通路出た個所に直線の練習場がある。
- ② 範囲に関しては競技役員の指示に従うこと。
- ③ 練習に関しては指導者が付き、安全に配慮すること。
- ④ フィールド内においては練習はできないので立ち入らないこと。
- ⑤ 指定された練習場以外での練習は危険ですのでやらないでください。

8) その他の諸注意

- ① 受付はTICにて8時よりアスリートビブスを配布する。
※競技場入場(7時50分)は各団体2名の指導者を先に入場させる。
プログラムの記載事項の訂正は9時30分までに所定の書式でTICで受け付ける。
プログラムはTICにて400円にて販売する。
- ② 記録証は、希望者に1種目1枚200円で発行する。TICにて申し込むこと。
記録証の受付締め切りは14時とする。
- ③ ハードル・練習用具の持ち込み練習は禁止する。
- ④ 競技順序、競技開始時刻などを変更する場合もあるので、場内アナウンスに注意。
- ⑤ 大会にエントリーしていない方の練習はできません。
- ⑥ 選手・指導者・審判員の競技中の移動にはくれぐれも気を付けること。
- ⑦ 主催者は、傷害・紛失・その他の事故やトラブルについては、応急処置を除き一切の責任を負わない。
- ⑧ 参加者は、引率責任者並びに保護者の責任において参加し、体調に不調を感じたりした場合は競技参加を見合わせる。また競技中に不調を感じた場合も競技を中止するなど健康管理には注意すること。
- ⑨ 競技場には有料駐車場があるが各自の責任で利用すること。
- ⑩ 本競技会の結果記録は1週間以内にミウラススポーツクラブHPに掲載する。